

SPEISEPLAN VOM MO, 30.MÄRZ BIS FR, 3.APRIL

WOCHENPASTA

PENNE SALTATE (MIT SCHINKEN, ERBSEN, CHAMPIGNON IN TOMATENSÄHNE) MIT PARMESAN (VEG.M)

MONTAG

ORIENTALISCHES GEMÜSE MIT APRIKOSE BULGUR, GEBRATENER AUBERGINE, FRISCHEN KRÄUTERN UND JOGHURT (VM)

PARMESAN SÜSSKARTOFFEL MIT ROTER BEETE HUMMUS, SPINAT UND SALATBEILAGE (VEG)

GEMÜSESUPPE MIT INGWER, KOKOSMILCH UND LIMETTE (V)

DIENSTAG

RINERGULASCH STROGANOFF MIT PILZEN, SAUREN GURKEN UND CREME FRAICHE, SEMMELKNÖDEL UND SPITZKOHL

NASI GOREN (INDONESISCHE PAPRIKE-REISPFANNE) MIT SPIEGELEI (VM)

TOMATENCREMESUPPE MIT KRÄUTER-CROUTONS UND SCHNITTLAUCHHAUBE

MITTWOCH

GRIECHISCHER KARTOFFELAUFLAUF MIT ZUCCHINI, KRÄUTER, SCHAFSKÄSE UND SALATBEILAGE

KURMA TOFU IN KOKOSSAUCE MIT BASMATIREIS UND GEMÜSE (V)

GAISBURGER MARSCH (SPATZLE UND KARTOFFELN IN RINDERBRÜHE MIT FLEISCHEINLAGE) DAZU GESCHMÄLZTEN ZWIEBELN

DONNERSTAG

SCHÄFLELE MIT SENF, SAUERKRAUT UND SALZKARTOFFELN

GEBACKENES WURZELGEMÜSE MIT FARMERKARTOFFELN, SALATBEILAGE UND MINZJOGHURT-DIP (VM)

ARABISCHER KAROTTENSALAT MIT KICHERERBSEN, PETERSILIE UND GESCHMORTEN ZWIEBELN, DAZU JOGHURTSAUCE

FREITAG