# SPEISEPLAN VOM MO, 29.SEP BIS FR, 3.OKT

## WOCHENPASTA

PASTA MIT KÜRBISPESTO, GERÖSTETEN KÜRBISKERNEN UND PARMESAN

## MONTAG

RINDERGULASCH MIT BANDNUDELN UND GEMÜSE

GEBACKENES WURZELGEMÜSE MIT FARMERKARTOFFELN UND MINZJOGHURT

TÜRKISCHE ROTE-LINSENSUPPE MIT CHILI-ÖL , ZITRONE UND CROUTONS (V)

## DIENSTAG

MANGOLD-MÖHRENQUICHE MIT SALATBEILAGE GEMÜSE

GELBES INDISCHES GEMÜSECURRY MIT SÜSSKARTOFFELN, BASMATIREIS UND FRISCHEM KORIANDER (V)

JAPANISCHE KLOSTERSUPPE MIT SEIDENTOFU, SOBAN-NDELN, ENOKI - UND SHITAKEIPILZEN UND GEMÜSE (V)

## MITTWOCH

MOUSSAKA (GRIECH .HACKFLEISCH-AUBERGINENAUFLAUF MIT KARTOFFELN), DAZU SALATBEILAGE

GNOCCHI MIT GORGONZOLACREME GLASIERTEN BIRNEN DAZU SALATBEILAGE

SPINATSUPPE MIT POCHIERTEM EI UND KRESSE

## DONNERSTAG

KARTOFFELN GENOVESE MIT GRÜNEN BOHNEN, COCKTAILTOMATEN BASILIKUM, PINIENKERNEN, PARMESAN UND SALATBEILAGE (VM)

STEINPILZRISOTTO MIT WIRSING-KÜRBIS GEMÜSE

MÖHREN-ORANGEN-SUPPE MIT KOKOSMILCH (V)

## FREITAG

VEG: VEGETARISCH, VEG.M: VEGETARISCH MÖGLICH, V: VEGAN, VEG.M: VEGAN MÖGLICH