

SPEISEPLAN VOM MO, 8. JUNI BIS FR, 12. JUNI

WOCHENPASTA

PASTA MIT KARAMELLISIERTEM BROCCOLI, WALNÜSSEN, ZITRONE CHILI, PETERSILIE UND PARMESAN (VM)

MONTAG

KARTOFFEL GRATIN GENOVESE MIT GRÜNEN BOHNEN, KAROTTEN, COCKTAILTOMATEN, BASILIKUMPISTOU, PINIENKERNEN UND SALATBEILAGE (VM)

GEBACKENE ZHOUG AUBERGINE MIT JOGHURTSAUCE UND GRANATAPFEL-KERNEN, DAZU COUSCOUS UND RUCOLA (VM)

SALATTELLER MIT SPECK, EI UND KNOBLAUCH-BROT-CROUTONS

DIENSTAG

PUTENSCHNITZEL MILANESE MIT PASTA, TOMATENSUGO, PARMESAN UND GRÜNE BOHNEN

PAELLA VERDURA MIT OLIVEN (V)

SALATTELLER MIT GEFÜLLTEN CHAMIGNONS

MITTWOCH

VEGETARISCHE GEMÜSELASAGNE MIT RICOTTA DAZU SALATBEILAGE

ROTES THAICURRY MIT CASHEWNÜSSEN, BASMATIREIS UND FRISCHEM KORIANDER (V)

BULGURSALAT MIT SPINAT, APRIKOSEN, MANDELN UND KRÄUTERN, DAZU JOGHURTDIP (VM)

DONNERSTAG

PFANNKUCHEN MIT HACKFLEISCH-LAUCHFÜLLUNG DAZU SALATBEILAGE

KARTOFFELGRATIN MIT KOHLRABIGEMÜSE UND RUCOLA

SALATTELLER MIT MOZZARELLA-MELONENSALSA DAZU FLADENBROT

FREITAG

GEFÜLLTES GEMÜSE GRIECHISCHE ART (ZUCCHINI, PAPRIKA, TOMATE MIT DILLREIS), PARMESAN UND TOMATENSAUCE

GEBACKENER BLUMENKOHL MIT PAPRIKA UND ZWIEBELN, DAZU SALZKARTOFFELN UND TAHINISAUCE (V)

ARABISCHER KAROTTENSALAT MIT KICHERERBSEN, PETERSILIE UND GESCHMORTEN ZWIEBELN, DAZU JOGHURTSAUCE