

## SPEISEPLAN VOM MO, 22. JULI BIS FR, 26. JULI

### WOCHENPASTA

PASTA E FAGIOLI (WEISSE BOHNEN IN TOMATENSUGO) MIT BASILIKUMPISTOU UND PARMESAN (VM)

### MONTAG

BERBERE RINDEREINTOPF MIT PAPRIKA UND ERBSEN DAZU BASMATIREIS UND JOGHURT

SPATZLE MIT PILZRAGOUT UND ROTE BETE APFELSALAT

KARTOFFELSALAT AUS GEBACKENEN DRILLINGEN MIT BASILIKUMMARINADE, GRÜNEN BOHNEN, COCKTAILTOMATEN UND PINIENKERNEN (V)

### DIENSTAG

GEFÜLLTE PAPRIKA MIT BULGUR, ROSINEN UND ZIEGENKÄSE, DAZU SALSA VERDE UND SALATBEILAGE

SOMMERGEMÜSE VOM BLECH, DAZU FARMERKARTOFFEL UND JOGHURT-MANDEL-DIP

NIZZA-SALAT MIT THUNFISCH, EI, BOHNEN UND OLIVEN (VEG.M)

### MITTWOCH

MEDITERRANE HACKFLEISCH-GEMÜSE PFANNE MIT OFENKARTOFFELN UND BASILIKUMCREME

SHAKSHUKA - ORIENTALISCHES TOMATEN-CHILI-SUGO MIT VERSENKTEM EI, DAZU HUMMUS, FLADENBROT UND FRÜHLINGSZWIEBELN (VEG, VM)

GRIECHISCHER SALATTELLER MIT SCHAFSKÄSE, OLIVEN UND PEPPERONI

### DONNERSTAG

RAHMESCHNETZELTES VOM SCHWEIN MIT KNÖDELN UND GRÜNEN BOHNEN

INDONESISCHE ERDNUSSSAUCE MIT TOFU, BROKKOLI, KAROTTEN UND ZUCCHINI, DAZU BASMATIREIS (V)

BUNTER SALATTELLER MIT TOMATENBLÄTTERTEIGKUCHEN

### FREITAG

VEGETARISCHE LASAGNE MIT SOJABOLOGNESE UND BÉCHAMEL, DAZU SALATBEILAGE (VEG)

GHOBI MASALA (INDISCHER BLUMENKOHL MIT KARTOFFELN IN KOKOSMILCH MIT TOMATEN UND ZIMT), DAZU BASMATIREIS (V)

SALATTELLER MIT MUHAMMARA COCKTAILTOMATEN, GRANATAPFELKERNEN UND FLADENBROT (V)