

# SPEISEPLAN VOM MO, 17.NOV BIS FR, 21.NOV

# WOCHENPASTA

SPAGHETTI MIT SOJABOLOGNESE, RUCOLA UND PARMESAN (VM)

#### MONTAG

LASAGNE MIT GEBACKENEM GEMÜSE, RICOTTA UND BASILIKUM SALATBEILAGE
ROTE LINSEN-CURRY MIT SÜSSKARTOFFELN, SPINAT UND INGWER, DAZU JOGHURT (VM)
UNGARISCHER KARTOFFEL-PAPRIKA EINTOPF MIT SCHMANDKLECKS (VM)

# DIENSTAG

KÖFTE MIT GEMÚSE UND BASMATIREIS, DAZU ORIENTALISCHER ROTE- ZWIEBELSALAT UND JOGHURT GNOCCHI IN HASELNUSSBUTTER MIT LAUCHZWIEBELN UND PARMESAN, DAZU SALATBEILAGE (VEG) ERBSENRAHMSUPPE MIT FRISCHER MINZE (VEG)

### MITTWOCH

KARTOFFEL-KÜRBISGRATIN MIT KRÄUTERPISTOU UND SALATBEILAGE BIRYANI (INDISCHER GEMÜSEREIS MIT ROSINEN, CASHEW-KERNE UND JOGHURT (VM) KOHLRABICREMESUPPE MIT KNÖDELCROUTONS

# DONNERSTAG

KURMA (IN KOKOSMILCH GESCHMORTES RINDFLEISCH), DAZU GEBRATENE ZUCCHINI UND BASMATIREIS

KRÄUTERPFANNKUCHEN MIT KARTOFFEL-MANGOLD-FÜLLUNG UND ENDIVIENSALAT

LAUCH-SUPPE MIT WEISSEN BOHNEN, GEBRATENEN RÄUCHERTOFUWÜRFELN UND CREME FRAICHE (VM)

### FREITAG

SCHUPFNUDELN MIT GEBRATENEM KÜRBIS, GORGONZOLASAUCE UND RUCOLA
GEBACKENE SÜSSKARTOFFEL MIT GEMÜSE-TOPPING, DAZU TAHINIJOGHURT UND SALATBEILAGE (VM)
TOMATENCREME-SUPPE MIT CROUTONS