

Montag, 15.10.2018	Dienstag, 16.10.2018	Mittwoch, 17.10.2018	Donnerstag, 18.10.2018	Freitag, 19.10.2018
Susanne Yashoda	Shanta Kai	Susu Yashoda	Susu Kai	Susu Yashoda
Puten-Gemüse-Geschnetzeltes mit Reis ()	Hackfleischlasagne mit Salatbeilage ()	Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Spiegelei, dazu grüner Salat (W, Z, K)	Sauerbraten vom Rind mit Spätzle und Rotkraut ()	Hähnchenschenkel "Bali" mit Basmatireis und Apfel- Staudenselleriasalat (W, Z)
Kartoffelgratin mit Knollensellerie, Lauch und Thymian, dazu Salatbeilage (W)	Persischer Spinatreis mit Rosinen, dazu Humus und Walnussjoghurt (vm, W)	Gemüse-Pilzpfanne mit gebratenen Tofuwürfeln und Basmatireis (v, K)	Lachsfilet mit Tagliatelle in Zitronensauce auf Rucolabett (Z)	Rote Linsen mit Spinat, Ingwer, Basmatireis und Joghurt (Z, K, vm)
Scharfes Kichererbsen-Curry mit Möhren- Zwiebel-Raita und Basmatireis (W, vm)	Buntes Wurzelgemüse mit Kartoffelspalten und Minzjoghurt (vm, W, K)	Kartoffel-Kürbisgratin mit Gorgonzola und Feldsalat (Z, W)	Zucchini-Koriander Pilaw mit Orangenfilets, Pinienkernen und Cranberrys, dazu Salat (W, v)	Schupfnudeln in Chilibutter mit geschmortem Wirsing-Champignon- Gemüse ()
Pasta mit vegetarischer Tofubolognese ()	Spaghetti mit Rucolapesto, geschmorten Tomatenwürfeln und Parmesan (vm, Z)	Pasta mit Kräuter-Karotten- Pesto, Cocktailtomaten und Parmesan (Z)	Pasta al Broccoletti (Broccoli, Kartoffelwürfel, Mandel, Basilikum und Parmesan) (vm, Z)	Spaghetti "Siziliana"(Ricotta, getr.Tomat., Walnüsse) mit Parmesan ()
Rotkrautsalat mit Orangen, Äpfeln, Feta und Walnüssen mit Honig-Senf-Dressing und Baguette ()	Erbsencremesuppe mit Brotcroutons ()	Linsen-Safran-Suppe mit Steinpilzen und Kräuterbaguette (K)	Maronencremesuppe mit Steinpilzen/Speck Einlage (veg.m, W)	Schwarze Bohnensuppe in würziger Tomatensauce (v)
Apfelcrumble mit Sahne ()	Mississippi Mud Pie mit Haselnusseis ()	Bayrisch Creme mit frischem Obst ()	Kokosmilchreis mit Mangokompott ()	Maronencreme mit Kirschen ()

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.

