

Montag, 16.7.2018	Dienstag, 17.7.2018	Mittwoch, 18.7.2018	Donnerstag, 19.7.2018	Freitag, 20.7.2018
Susu Susanne	Kai Hugi	Hugi Yashoda	Kai Shanta	Susu Yashoda
Geschmorte Putenkeule mit Pommes Anna und Erbsen (M, W)	Rinder-Tajin mit getr. Aprikosen und Pflaumen, Couscous und Gemüse ()	Pikanter Hackbraten, Gemüsereis, grüne Bohnen und Tomatenchutney ()	Hähnchen mit Ananas-Curry Risotto und Gemüse (W)	Lammsugo mit Tagliatelle und mediterranem Gemüse ()
Türkischer Linsen-Möhreneintopf mit Reis (vm)	Zucchini-Möhrenquiche mit Salatbeilage (K)	Veganes Gemüsegratin mit Kartoffel und Salat (v, W)	Gebratene Auberginen mit Meersalzkartoffeln und grünem Mojo (v, Z)	Brokkoli in pikanter Erdnuss-Sauce mit Gewürzreis (v, W)
Semmelknödel mit Pilzragout und kleinem Salat ()	Lauwarmer Hummus, Schmorgemüse, pikanter Möhrensalat und Fladenbrot ()	Pfannkuchen mit Frischkäse-Rucola Füllung und Tomaten-Gurken Salat (M)	Gnocchi mit Salbeibutter, getrockneten Tomaten und Rucola, dazu Salatbeilage ()	Zucchini-Oliven-Küchlein mit Karottengemüse und Tsatsiki ()
Griechische Pasta mit Tomaten, Oliven und Feta (K)	Spaghetti mit Rucolapesto, geschmorten Tomatenwürfeln und Parmesan (Z)	Spaghetti Arrabiata mit Gemüsestreifen und Parmesan (vm)	Pasta mit sommerlichem Pesto (Zitronenmelisse, Cashew, Limette), Zucchiniestreifen und Parmesan (Z, vm)	Maccaroncini mit Gorgonzolacreme und karamellisierten Birnen (Z)
Avocado-Apfel-Carpaccio mit Baquette (Z, K, v)	Salatteller mit Radicchio-Omelett ()	Bunter Salatteller mit mariniertem, gebratenem Tofu (v)	Salatteller mit Halloumi, Wassermelone und Minze (W, Z, K)	Tabouleh (Bulgursalat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln und Pfefferminze) (v)
Rote Grütze mit Sahne ()	Mangocreme mit Karamellkruste ()	Mousse au chocolat mit Kirschsauce ()	Mokka-Tartofu mit Johannisbeersauce ()	Panna Cotta mit karamellisierten Pflaumen ()

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.  
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.