

Montag, 20.11.2017	Dienstag, 21.11.2017	Mittwoch, 22.11.2017	Donnerstag, 23.11.2017	Freitag, 24.11.2017
Hugi Anna	Kai Shanta	Susu Yashoda	Susu Kai	Yashoda Susu
Paprikagulasch vom Schwein mit Tagliatelle und grünen Bohnen (K)	Putenkeule mit Ingwer-Honigglasur und Calvadosauce, dazu weiche Polenta und Fenchelgemüse (W)	Rindfleischpfanne "Stroganoff" mit Spätzle und Möhren (I)	Hähnchen mit Wurzelgemüse-Risotto mit Gremolata (W)	Hackfleischbällchen mit Tomaten-Olivensauce, Tagliatelle, Gemüse und Parmesan (I)
Graupenrisotto mit Orangen, Walnüssen und gebratenem Chicoree (I)	Persischer Spinatreis mit Rosinen, dazu Humus und Walnussjoghurt (vm, W)	Griechischer Kartoffelauflauf mit Zucchini, Kräuter und Schafskäse, dazu Salatbeilage (W, M)	Fischfilet in pikanter Marinade mit Gemüse Couscous (Z, M)	Couscous Marrakesch mit Kartoffeln, Kichererbsen, Zucchini und Hokkaido (v)
Kartoffel-Gorgonzolagratin mit Salatbeilage (Z, W)	Lauch im Schinkenmantel überbacken mit Petersilienkartoffeln (W, Z, K)	Scharfes Kichererbsen-Curry mit Möhren-Zwiebel-Raita und Fladenbrot (vm, K)	Spinatschafskäse-Strudel mit Salatbeilage (M)	Semmelknödel mit Pilzsauce und glasierten Karotten (I)
Spaghetti mit Zitronensauce und Cocktailtomaten (I)	Spaghetti mit Rucolapesto, geschmorten Tomatenwürfeln und Parmesan (Z)	Pasta mit weissen Bohnen in Salbeisauce und gebratenem Radicchio (Z)	Spaghetti mit Tomaten-Gemüse Sugo, Oregano und Parmesan (M, vm)	Pasta mit Kastanien und Rosenkohl in Sahne-sauce und Thymian (I)
Kürbis-Apfel-Suppe mit Kräutercroutons (vm, Wm)	Möhren-Orangen-Suppe mit Kokosmilch und Rosinen (v, W)	Süßkartoffelsuppe mit Tomaten und Ingwer (v, W)	Kohlrabicremesuppe mit Mandelblättchen (I)	Badische Grünkernsuppe (M)
Ofenschlupfer mit Kirschen und Vanillesoße (I)	Schokoladen-Mandelpudding mit Sahne (I)	Tarte tatin mit Vanillesauce (I)	Trauben-Sandorn-Kompott mit Mascarponecreme (I)	Apfelcrumble mit Sahne (I)

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.

