

Montag, 18.2.2019	Dienstag, 19.2.2019	Mittwoch, 20.2.2019	Donnerstag, 21.2.2019	Freitag, 22.2.2019
Susu Susanne	Shanta Kai	Yashoda Kai	Susu Kai	Susu Yashoda
Kassler mit Weinkraut und Kartoffelpüree (W)	Hähnchen in Mole Poblano (mit Paprika, Chili, Koriander u. Schokolade) im Polenta mit Avocado-Tomatensalat ()	Rindergulasch mit Bandnudeln und grünen Bohnen ()	Schweinefleisch Chop Suey mit Gemüse und Basmatireis (W, M)	Moussaka-Hackfleisch- Auberginenaufauf, Kartoffeln und Salatbeilage (W, M)
Gemüsecurry mit Basmatireis (vm)	Pfannkuchen mit Wirsing-Pilzfüllung ()	Couscous Marrakesch mit Kartoffeln, Kichererbsen, Zucchini und Hokkaido (v)	Lachs-Kartoffelaufauf mit Steinpilzen, dazu Salatbeilage (K)	Grünkern-Kräuter-Knödel mit Wirsinggemüse (K, W)
	Süßkartoffeln aus dem Ofen mit Tomatensugo, Zucchini, Thymian und Oliven (v, W)	Zucchini-Koriander Pilaw mit Pinienkerenen, Cranberrys, Orangenfilets, Joghurdip und Salatbeilage ()	Gnocchi mit Paprikacreme und Hüttenkäse und frischer Kresse ()	Rote Linsen mit Spinat, Ingwer, Basmatireis und Joghurt (Z, K, vm)
Penne mit Tomaten- Basilikumsgugo und Mozzarella (K)	Äplermagronen mit Apfelmus (Z)	Veggie-Bolognese mit Spaghetti (Sojageschnetzeltes mit Gemüse) (veg.m, Mm)	Pasta mit orientalischem Pesto, Zucchiniwürfeln und Parmesan (Z)	Penne mit Champignons, Tomaten und Ricotta (Z)
Chili sin Carne (W)	Tomatencremesuppe mit Croutons ()	Flädlesuppe ()	Selleriecremesuppe mit Petersilienpistou (Z, W)	Möhren-Lauch-Suppe (v, W)
Himbeercrumble mit Vanillesoße ()	Tiramisu ()	Gewürzgieß mit Bananen und Mangopüree ()	Schokoladencreme mit Pistazien- Orangen Krokant ()	Wilde Hilde (Marscaponecreme mit Himbeeren und Limetten) ()

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.