

SPEISEPLAN VOM MO, 25.SEP BIS FR, 29.SEP

WOCHENPASTA

PENNE MIT THAIPESTO (KORIANDER, ERDNUSS, INGWER, LIMETTE) UND PARMESAN (VM)

MONTAG

FRUCHTIGES PUTENCURRY MIT LAUCH, PAPRIKA UND PFIRSICH, DAZU LANGKORNREIS

GEMÜSECOUSCOUS MIT KAROTTEN, BOHNEN, ZUCCHINI UND TOMATEN, DAZU JOGHURTSAUCE UND GRANATAPFELKERNE (VM)

INDISCHE KÜRBISCREMESUPPE MIT CREME FRAICHE UND PISTAZIEN

DIENSTAG

RINDERROULADE MIT TAGLIATELLE UND GRÜNEN BOHNEN

GEBRATENE GNOCCHI IN SALBEIBUTTER UND PARMESAN, DAZU SALATBEILAGE

KRÄUTERCREMESUPPE MIT CROUTONS

MITTWOCH

KÜRBISRIOTTO MIT ZIEGENFRISCHKÄSESauce, KÜRBISKERNEN UND RUCOLA

GEBACKENER GEWÜRZBLUMENKOHL MIT PAPRIKA UND ZWIEBELN, DAZU KARTOFFELPÜREE UND TAHINISAUCE

HERBSTSALAT MIT GEBRATENEM CHICOREE, BIRNEN, NÜSSEN UND SCHNITTLAUCHCREME

DONNERSTAG

HACKFLEISCHPFANNE MIT WIRSING UND SALZKARTOFFELN, DAZU SALATBEILAGE

LINSEN-SPINAT-DAHL MIT BASMATIREIS UND TOMATENWÜRFELN (V)

ROTE BEETE-SUPPE MIT BALSAMIKO UND WASABICREME

FREITAG

LIBANESISCHES JOGHURTHÜHNCHEN MIT REIS, PINIENKERNEN, ROSINEN UND KAROTTEN

KÄSESPÄTZLE MIT SALATBEILAGE

WALDORFSALAT (STAUDENSELLERIE, APFEL, TRAUBEN UND WALNÜSSE) AUF BLATTSALAT (V)